

## HIDROTERAPIA DEL COLON:

El origen de muchos problemas de salud reside en el mal estado de nuestro intestino.

Descubra en qué medida esta terapia puede ayudarle.



**L**a Hidroterapia del Colon consiste en la introducción de agua filtrada a temperatura templada y muy baja presión en el intestino grueso con el fin de recobrar su equilibrio funcional y un mayor bienestar.

### ¿POR QUÉ NOS SENTIMOS MAL?

Una mala alimentación con nutrientes de baja calidad, el estrés, la falta de ejercicio son costumbres e influencias de nuestra época que provocan desarreglos en nuestro aparato digestivo. Los desechos prácticamente incrustados en las paredes del colon o intestino grueso impiden aún más su funcionamiento normal.

El estreñimiento es solo una de sus consecuencias. Más de la mitad de la población mundial padece de este problema.

Los desechos se toxifican, se pudren y fermentan, siendo absorbidos de nuevo por el organismo, y en ese proceso se produce el autoenvenenamiento del cuerpo y la autointoxicación.

Los medicamentos intoxican el intestino mientras que el uso frecuente de laxantes, provocan un colon vago.

Las consecuencias de todo esto son **pérdida de vitalidad, cansancio, depresiones, falta de concentración, agresividad y estados de ansiedad. Infecciones, reuma, afecciones cutáneas, migrañas, alergias, hipertensión, envejecimientos prematuros**, y muchas otras enfermedades se atribuyen a un mal funcionamiento del intestino.

### ¿QUÉ HACE LA HIDROTERAPIA DEL COLON POR NOSOTROS?

Ayuda a mejorar tu calidad de vida a distintos niveles:

- Desintoxica el intestino y **mejora** notablemente el **estreñimiento**.
- Facilita la eliminación de los kilos de más y la reconquista de un **vientre plano**.
- Aumenta la **acción inmunitaria** del organismo.
- Mejora de forma rápida y notoria de la **Psoriasis y la Dermatitis atópica**.

Y por su acción drenante y su poder desintoxicante, es útil contra la **celulitis**.



### ¿EN QUÉ CONSISTE?

Mediante un equipo específico para este tratamiento con sistemas de control de presión y temperatura y a través de una cánula desechable que se introduce por el recto, se logra un llenado y vaciado de agua en el colon que disuelve los depósitos y desechos adheridos en el mismo a la vez que ayuda a su recuperación peristáltica.

Esta terapia de colon es totalmente higiénica, indolora e inodora.

### LOS EGIPCIOS YA LO UTILIZABAN...

Las grandes civilizaciones de la Antigüedad (Egipto, Mesopotamia, Grecia, China...) han preconizado la limpieza del intestino grueso como una simple medida de higiene, como acción terapéutica o incluso como procedimiento de purificación interior.

A principios del siglo XX, el médico nutricionista **Kellog** en EEUU y el **Dr. Bosch** en Alemania desarrollaron esta técnica que desde entonces es usada por numerosos médicos y profesionales sanitarios, cuya práctica médica demuestra que el mal estado del intestino grueso puede ser la causa del 80% de las patologías.

La Hidroterapia del Colon se revela como una herramienta muy importante para ayudar a mejorar nuestra calidad de vida. Si desea más información puede dirigirse a los siguientes centros:

**CENTRO ALFER (LLEIDA)**  
**ALFONSO FERNÁNDEZ**

TFNO: 973-222323  
EMAIL: aferandez@alfernat.com

**ESPERANZA PEDRERO (SEVILLA)**

TFNO: 954-162404  
EMAIL: esperanzapedrero@hotmail.com

**DRA. M<sup>a</sup> MONICA PERIS (VALENCIA)**

TFNO: 96-351 59 42  
FAX: 96-351 59 42

**CENTRO TERAPIAS INTEGRADAS (BIZKAIA)**  
**MANUEL GIGANTO**

TFNO: 94-4301801  
EMAIL: terapiasalternativas@dulzura.org

**CLINICA LUZYMA (BIZKAIA)**  
**M<sup>a</sup> LUISA URCHEGI**

TFNO: 94-441 1414  
EMAIL: marialuisa@clinicaluzyma.com

**CLINICA MENDELL (VALLADOLID)**

**Dr. CESAR BRISO**  
TFNO: 983-375029  
EMAIL: clinicamendell@telefonica.net

**ETHAN CENTRO MULTIDISC.(ASTURIAS)**

**Dr. MIGUEL ANGEL ISIDRO**  
Tfno: 985-359379  
Fax: 985-342987

**HOTEL COLÓN SPA (SALAMANCA)**

TFNO: 923-400502 923-400650



Asociación Nacional e Internacional para el Estudio y Difusión de la Hidroterapia del Colon

Pza. Zaragoza, 2 4ºdcha 20007 SAN SEBASTIAN Telf.: 943 211 722 Fax: 943 224 276  
E-mail: asocia@adhico.com hto://www.adhico.com